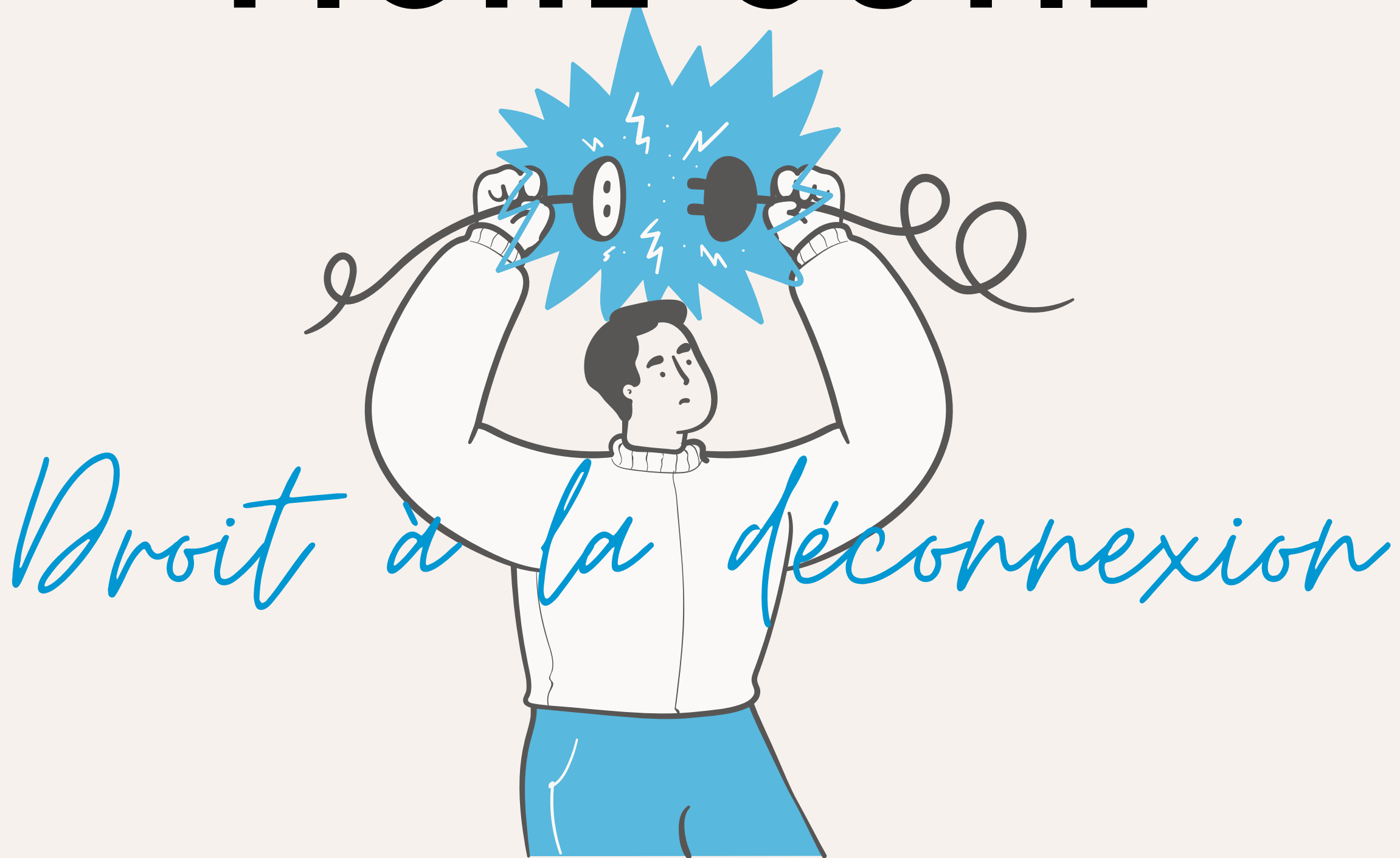


FICHE OUTIL



(CONFORME AU CODE DU TRAVAIL)

DÉFINITION

Le droit à la déconnexion est le droit reconnu au salarié de ne pas être tenu de répondre à des sollicitations professionnelles (mails, appels, messages...) en dehors de son temps de travail.

Il vise à garantir le **respect de la vie personnelle et la prévention des risques psychosociaux liés à l'hyperconnexion.**



CADRE LEGAL

Article L2242-17 du Code du travail.

Depuis le 1er janvier 2017, les entreprises d'au moins 50 salariés doivent engager une négociation annuelle sur l'exercice du droit à la déconnexion.

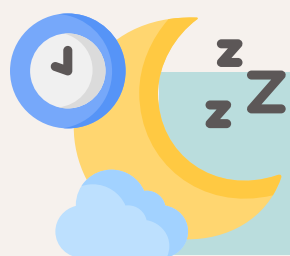
Objectif : assurer la régulation de l'utilisation des outils numériques et préserver la santé et la vie personnelle des salariés.

POURQUOI METTRE EN PLACE CE DROIT ?



Préserver l'équilibre vie pro/vie perso

Réduire les burn-out, stress et troubles du sommeil



Clarifier les temps de repos et les attentes de disponibilité

Favoriser une culture managériale plus saine



ACTIONS CONCRÈTES DANS LA STRUCTURE



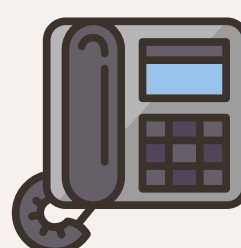
Rédiger une charte de déconnexion précisant :

- Les horaires de contact raisonnables
- Les outils de communication utilisés
- Le rappel des temps de repos (soir, week-end, congés)

Programmer des plages horaires sans sollicitations



Désactiver les notifications automatiques hors horaires



Utiliser les répondeurs automatiques en cas d'absence



Sensibiliser les salariés et managers à ce droit via des formations internes

RÔLE DU MANAGER / RH



Donner l'exemple en respectant les horaires de contact



Intégrer ce point dans les entretiens annuels



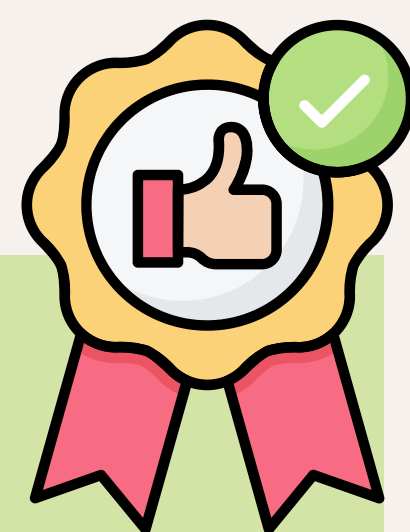
Veiller à ne pas imposer de réponses en dehors du temps de travail



Réagir en cas de non-respect du droit à la déconnexion

RISQUES EN CAS DE NON-RESPECT

- Atteinte à la santé mentale et physique du salarié
- Risque de litiges juridiques
- Impact négatif sur le climat social
- Exposition de l'employeur à une faute inexcusable en cas de burnout



BONNES PRATIQUES

- Mettre à jour le règlement intérieur avec une clause sur la déconnexion
- Adapter les outils numériques : programmer les mails différés, limiter les groupes WhatsApp pro
- Créer une culture du respect des temps de repos



SEVO PSL 95

© 2026 – SEVO PSL 95 – TOUS DROITS RÉSERVÉS

